

# 志を高く、謙虚に

☆はじめが肝心！・・・基本を大事にして良いスタートを切ろう！！

高校生活には慣れましたか？授業にくわえて部活動も始まり、慌ただしい日々を過ごしている人が多いと思います。「まあ、いいや」と考えず、規則正しい生活と〈予習〉〈授業〉〈復習〉のサイクルを意識して高校生活に励もう！疲れがたまっている人は、しっかり休息をとろう。メリハリが大事です！もうすぐGWに突入します。生活リズムが乱れないように注意しよう！！

### 規則正しい生活

### 〈予習〉〈授業〉〈復習〉のサイクル

- ・よく眠り、よく食べ、よく運動する。
- ・挨拶をする。
- ・物事の期日を守る。
- ・勉強時間の確保 = 1日2時間

☆英検を受けよう！

近年、大学入試では実用英語技能検定（英検）など、民間の英語資格・検定試験を用いる動きが広がっています。次のような活用が挙げられます。

- ・ **出願資格・・・大学が指定する級やスコアを保有していることが、その入試への出願条件になる**  
 例) 東京海洋大（一般入試）・・・学部によっては英検準2級以上が出願条件  
 学習院大（指定校推薦）・・・英検2級以上合格かつCSEスコア1980点以上が出願条件
- ・ **得点換算・・・級やスコアのレベルが、入試の英語の点数に換算される**  
 例) 国際教養大（一般入試）・・・英検準1級合格で共通テストの英語が満点換算
- ・ **加点・・・級やスコアに応じて、入試の英語の得点に対して点が加算される**
- ・ **判定優遇・合否参考・・・出願書類の評価や合否の判定で優遇が得られる**

そして、何よりも**英語の力を高めることができます**。進路実現につなげるためにも、積極的に英検の受験を検討してみてください。

《注意》

- ・ 学校を通してではなく、英検HP等から個人で直接申し込む必要があります。
- ・ 本会場での受験になります。学校では実施しません。
- ・ 会場は先着順なので、締切を確認して余裕を持って申し込んでください。
- ※ちなみに、2026年度第1回は、試験日は5/31（日）、受付期間は5/4（火）までです。

従来型に加えて、英検S-CBTという試験もあります。S-CBTの利点は1日ですべて受けられることと、毎週実施している点です。従来型との併願も可能なので、活用することでチャンスを増やすことができます。

名称	英検 S-CBT	従来型
日数	1日でRWLS4技能すべて受験	2日間かけて行われる
試験日	毎週土日実施（大宮・川越は平日も）	5/31、10/4、1/24（本会場）
検定料	準1級 10500円 2級 9600円 準2級プラス 9200円 準2級 9000円 3級 7700円	準1級 10400円 2級 9000円 準2級プラス 8600円 準2級 8400円 3級 6800円

平日補習として英検対策講座（準2級、2級）も開講されるので積極的に参加しましょう。英検のことで質問があれば、英語科の大林先生・鳶田先生・黒沢先生が対応してくれるそうです（計画的に、早めに来ること！）。自ら積極的に行動を起こそう！